



TV Rodenbach

Auf der Jagd nach den 100 Läufen ...

war Norman Doesken vom TV Rodenbach, am 14.08.12 beim 10 km Grenzlauf des LV Merig „grenzüberschreitend“ von Deutschland nach Frankreich am Start. Trotz Starkregen vor dem Start, schwüler Hitze auf den ersten 5 Kilometern und erneutem Regen bis ins Ziel, ein reizvoller Lauf mit wundervoller Aussicht und einigen knackigen Steigungen. Er erreichte das Ziel als 54. Gesamt und 11. der M40 in einer Zeit von 44:21 Minuten.

Tags darauf am saarländischen Feiertag war Norman mit seiner Tochter Emelie beim 16. Stadtlauf von Saarlouis am Start. Bei schwülen 25 Grad beendete Emelie den 800 m Bambinilauf in 6:59 Minuten und Norman lief beim 10 km Lauf als 72. Gesamt und 12. der M40 in 45:19 Minuten ins Ziel. Wegen des Feiertages und des schönen Wetters waren mehr als 400 Läuferinnen und Läufer am Start.

Holzlandlauf in Schopp

Bei wolkenlosem Himmel und Temperaturen so um die 26 Grad, fanden auch 10 Läufer und 1 Läuferin vom TV Rodenbach, den Weg frühmorgens nach Schopp zum 41. Internationalen Holzlandlauf. Pünktlich um 9.30 Uhr fiel für 187 Läufer und Läuferinnen der Startschuss zum 10 km Hauptlauf. Nachdem alle eine $\frac{3}{4}$ Runde im Eichwaldstadion auf der Bahn zurückgelegt hatten, ging es zur ersten berühmten, berühmtesten Steigung in den Wald hinein. Anschließend folgte ein ständiges Auf und Ab auf einer recht anspruchsvollen, abwechslungsreichen und welligen Strecke im Schopper-Wald. Unsere Ergebnisse: Höhn Daniel, 40:42 Minuten, 7. Platz (AK); Schwarm Ralf 43:27 Minuten, 8. Platz; Doesken Norman 45:11 Minuten, 13. Platz; Staß Benjamin 45:11 Minuten, 10. Platz; Barz Jürgen 49:12 Minuten, 30. Platz; Henkel Nicole 50:12 Minuten, 2. Platz; Heidrich Christian 51:21 Minuten, 18. Platz; Latza Peter (Gastläufer) 54:12 Minuten, 7. Platz; Heidrich Jens 54:12 Minuten, 15. Platz; Knehr Eric 57:18 Minuten, 29. Platz; Heidrich Michael 59:09 Minuten, 30. Platz.

Training nach der Sommerpause

Die Ferienzeit ist zu Ende. Die Laufabteilung des TV Rodenbach bietet wieder Ihr regelmäßiges Lauftraining an. Geübte oder ungeübte jeder Altersklassen sind herzlich willkommen. Unterschiedliche Laufgruppen stehen zur Auswahl. Laufftreff TV Rodenbach: Dienstag 19 Uhr, Donnerstag 19 Uhr und Sonntag 9.30 Uhr an der Feuerwache/TV Halle, Rodenbach.